

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	BURMISTRZ MIASTA I GMINY KÓRNIK
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	WSPIERANIA I UPOWSZECHNIANIA KULTURY FIZYCZNEJ

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
STOWARZYSZENIE AKTYWNA MOŚCIENICA, MOŚCIENICA, OS. POD DĘBEM 10, 62-035 KÓRNIK WWW.AKTYWNA.MOSCIENICA.PL; AKTYWNA@MOSCIENICA.PL KRS: 0000288337, NIP: 7773028719, REGON 300701615 TEL. 601 355 015	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	MAGDALENA ORZECHOWSKA ŁUCZAK TEL. 601 355 015 AKTYWNA@MOSCIENICA.PL

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	NA SPORTOWO W MOŚCIENICY			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	10.08.2024	Data zakończenia	31.10.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
NA SPORTOWO W MOŚCIENICY to projekt z inicjatywy mieszkańców polegający na aktywnym spędzeniu czasu w formie zajęć Nordic Walking 50+ dla seniorów oraz Body Shape dla kobiet				
Celem zajęć Nordic Walking 50+ jest :				
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Doskonalenie techniki marszu</li><li>2. Zwiększenie wydolności organizmu</li><li>3. Uzyskanie prawidłowych zakresów ruchu</li><li>4. Prawidłowa postawa ciała</li></ol>				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

5. Wzmacnianie organizmu

Natomiast celem zajęć Body Shape jest:

1. Ogólnorozwojowy trening całego ciała
2. Wzmacnianie mięśni
3. Modelowanie sylwetki
4. Redukcja tkanki tłuszczowej
5. Usprawnienie układu krążenia.

Zajęcia te byłyby jedyną zorganizowaną formą aktywności dla mieszkańców wsi, bowiem najbliższe zajęcia grupowe znajdują się w Kórniku, Kamionkach itp. miejscowościach, co dla niektórych osób jest problemowe ze względów logistycznych. Zajęcia planowane do zorganizowania będą przeprowadzane w terenie, z wykorzystaniem terenów leśnych oraz siłowni przy wiacie w Mościenicy. Wszystkie zajęcia odbywać się będą na terenie wsi Mościenica.

Zajęcia poprowadzi fizjoterapeuta, trener personalny Anna Maria Lisiak, która związana jest z wsią Mościenica, ponieważ prowadzi na os. Lipowym w Mościenicy swój gabinet fizjoterapii.

W ramach wydarzenia proponuje się zajęcia Nordic Walking 50+ w wtorki od sierpnia 2024 do października 2024 oraz zajęcia Body Shape od sierpnia 2024 do września 2024 w czwartki.

**4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zwiększenie aktywności fizycznej społecznej mieszkańców	Min. 20 uczestników	Lista obecności

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie Aktywna Mościenica działa od 2007 r. na terenie wsi Mościenica, Gmina Kórnik. W ramach swojej działalności zorganizowała min. 15 edycji Kórnickich Zagród, cieszących się niezwykłą popularnością co tematyki i kultywowania starych tradycji gromadząc sporą liczbę uczestników, kilkanaście Festynów i imprez dla mieszkańców wsi oraz zaprzyjaźnionych Gości oraz wiele innych wydarzeń kulturowych i społecznych promujących Gminę Kórnik. Członkami Stowarzyszenia są zaangażowani mieszkańcy wsi w rozwój oraz kultywowanie tradycji. Chętnie podejmują działania na rzecz rozwoju wsi angażując swoją wiedzę, doświadczenie oraz poświęcając swój własny wolny czas oraz własne środki. Stowarzyszenie w roku 2022 pozyskało min. dotację z PSE na doposażenie placu zabaw co spotkało się w z wielkim zadowoleniem, szczególnie mniejszych dzieci. Wydarzenie w postaci zajęć sportowych będzie z pewnością dobrą praktyką popularyzowania zdrowego trybu życia mieszkańców wsi Mościenica.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zajęcia Nordic Walking 50+ (16 zajęć x 150 pln)	2 400,00		
2.	Zajęcia Body Shape (11 zajęć x 150 pln)	1 650,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4 050,00	4 050,00	0,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / ~~inną właściwą ewidencją\*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 25 07 2024r.

.....  
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)